

Programa de Prevención de la Diabetes Formulario de derivación



Preguntas

Visite DiabetesFreeNC.com
o llame al 844-328-0021

1 INFORMACIÓN DEL CLIENTE

Nombre del cliente

Fecha de nacimiento

Teléfono

Calle

Ciudad, Estado

Código postal

Correo electrónico (opcional)

Sexo Masculino Femenino

Preferencia de idioma Inglés

Español

2 ELIGIBILIDAD

Debe cumplir **TODOS** los siguientes criterios:

- 18 años o más
- IMC de 25 o más (23 o más si es asiático)
- No tener diagnóstico de diabetes (de tipo 1 o 2)
- No estar embarazada

3 VERIFICACIÓN *(Incluya la documentación. *)*

Debe cumplir al menos **UNO** de los siguientes criterios:

- Diagnóstico de diabetes gestacional previa
- Puntaje de 5 o más en la prueba de riesgo de prediabetes (consulte el reverso y anote el puntaje aquí ____)
- Prueba de sangre positiva en el último año*
 - Glucemia en ayuno (de 100 a 125 mg/dL)
 - TTGO a las dos horas (de 140 a 199 mg/dL)
 - HbA1c (de 5,7 a 6,4 %)

| | |
|----------------------------|-------------|
| _____ Valor de laboratorio | _____ Fecha |
|----------------------------|-------------|

4 INFORMACIÓN DEL PROVEEDOR *(Se requiere un correo electrónico o fax para intercambios bidireccionales.)*

Nombre del proveedor

Correo electrónico o fax

Teléfono

Nombre de la clínica

Dirección

5 FIRMA DEL PROVEEDOR

Firma

Fecha

6 ENVIAR

Envíe su formulario usando **UNO** de los siguientes medios:

- Fax [866-336-2329](tel:866-336-2329)
- Correo electrónico DPPreferral@dhhs.nc.gov
- Consulta a través de NCCARE360.org

Prueba de riesgo de prediabetes

1. ¿Cuántos años tiene?

Menos de 40 años (0 puntos)
Entre 40 y 49 años (1 punto)
Entre 50 y 59 años (2 puntos)
60 años o más (3 puntos)

Escriba su puntaje en las siguientes casillas

2. ¿Es hombre o mujer?

Hombre (1 punto) Mujer (0 puntos)

3. Si es mujer, ¿alguna vez le diagnosticaron diabetes gestacional?

Sí (1 punto) No (0 puntos)

4. ¿Tiene una madre, padre, hermana o hermano con diabetes?

Sí (1 punto) No (0 puntos)

5. ¿Alguna vez le diagnosticaron hipertensión arterial?

Sí (1 punto) No (0 puntos)

6. ¿Es físicamente activo?

Sí (0 puntos) No (1 punto)

7. ¿Cuál es su categoría de peso?

(Consulte el cuadro de la derecha)

| Altura | Peso (lbs.) | | |
|--------|--|-----------------|-----------------|
| 4'10" | 119-142 | 143-190 | 191+ |
| 4'11" | 124-147 | 148-197 | 198+ |
| 5'0" | 128-152 | 153-203 | 204+ |
| 5'1" | 132-157 | 158-210 | 211+ |
| 5'2" | 136-163 | 164-217 | 218+ |
| 5'3" | 141-168 | 169-224 | 225+ |
| 5'4" | 145-173 | 174-231 | 232+ |
| 5'5" | 150-179 | 180-239 | 240+ |
| 5'6" | 155-185 | 186-246 | 247+ |
| 5'7" | 159-190 | 191-254 | 255+ |
| 5'8" | 164-196 | 197-261 | 262+ |
| 5'9" | 169-202 | 203-269 | 270+ |
| 5'10" | 174-208 | 209-277 | 278+ |
| 5'11" | 179-214 | 215-285 | 286+ |
| 6'0" | 184-220 | 221-293 | 294+ |
| 6'1" | 189-226 | 227-301 | 302+ |
| 6'2" | 194-232 | 233-310 | 311+ |
| 6'3" | 200-239 | 240-318 | 319+ |
| 6'4" | 205-245 | 246-327 | 328+ |
| | 1 Punto | 2 Puntos | 3 Puntos |
| | <i>Pesa menos que la columna de 1 Punto (0 puntos)</i> | | |

Puntaje total:

Adaptado de Bang et al., Ann Intern Med 151:775-783, 2009. El algoritmo original se validó sin incluir la diabetes gestacional en el modelo.

Si obtuvo 5 puntos o más

Tiene mayor riesgo de padecer prediabetes y presenta un alto riesgo de padecer diabetes de tipo 2. Sin embargo, solo un médico puede confirmarle si tiene diabetes de tipo 2 o prediabetes, una afección en la que los niveles de azúcar en sangre son más altos de lo normal pero no tan elevados para recibir un diagnóstico de diabetes de tipo 2. **Consulte con su médico si es necesario hacer más pruebas.**

La diabetes de tipo 2 es más frecuente en afroamericanos, hispanos/latinos, nativos americanos, asiáticos americanos e isleños del Pacífico.

Un mayor peso corporal aumenta el riesgo de diabetes para todos. Los asiáticos americanos con pesos más bajos (aproximadamente 15 libras menos que los pesos de la columna de 1 punto) tienen más riesgo de padecer diabetes de tipo 2.

Puede reducir su riesgo de diabetes de tipo 2

Averigüe cómo puede revertir la prediabetes y prevenir la diabetes de tipo 2 mediante un **programa de cambio del estilo de vida reconocido por el CDC** en <https://www.cdc.gov/diabetes/prevention/lifestyle-program>

La prueba de riesgo fue provista por la Asociación Americana de Diabetes (American Diabetes Association) y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention).

